


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Felnőtt	Barackos tea Sárgarépas sajtvarázskrém Teljes kiőrlésű kenyér			Kakaó Kifli Margarinnal			Barackos tea Magyaros vajkrém Korpás kenyér			Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Tej Csokis túrókrém Korpás kenyér		
		Energia: 333.23 Kcal / 1,392.90 KJ			Energia: 332.98 Kcal / 1,391.86 KJ			Energia: 355.16 Kcal / 1,484.57 KJ			Energia: 360.80 Kcal / 1,508.14 KJ			Energia: 308.04 Kcal / 1,287.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.12 g	7.52 g	3.33 g	14.24 g	6.81 g	3.46 g	5.26 g	8.76 g	3.86 g	6.62 g	10.42 g	4.05 g	16.68 g	6.33 g	3.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.74 g	29.98 g	0.35 g	53.70 g	14.99 g	0.87 g	63.01 g	29.98 g	0.71 g	59.56 g	30.47 g	0.60 g	45.70 g	1.77 g	1.11 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7,(5),(8)				
Ebéd	Felnőtt	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizssel			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Lencseleves Dejős tészta			Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ			Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ			Energia: 826.37 Kcal / 3,454.23 KJ			Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 KJ			Energia: 970.62 Kcal / 4,057.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.76 g	52.09 g	13.81 g	40.35 g	50.39 g	13.05 g	35.08 g	21.39 g	3.07 g	34.72 g	24.03 g	6.85 g	40.27 g	41.31 g	13.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
157.71 g	59.94 g	5.09 g	107.51 g	29.98 g	3.14 g	122.36 g	20.98 g	1.74 g	57.08 g	0.05 g	7.72 g	114.81 g	30.70 g	4.03 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,9,(6),(12)				
Uzsonna	Felnőtt	Vaníliakrém rúd			Mátrai diáksemegés Korpás kenyér Margarinnal Paprikával			Sajtkrém rúd			Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal			Kifli Kockasajttal		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 174.79 Kcal / 730.62 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 176.00 Kcal / 735.68 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.39 g	3.66 g	1.33 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	8.10 g	2.91 g	1.21 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.06 g	0.00 g	1.25 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	29.34 g	0.00 g	0.54 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Quadro Byte Zrt

1/1
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfűrső, Pesti út 65.
 Csomós Ákos út 1-1783408-5-13
 Adószám: 25215833-4-13
 Előlemezésvezető

2025.03.19. 9:26:07 | QB - Élelem